

Suivi volet compétition

L'été est le moment de la saison où l'athlète participera à diverses compétitions. Tous et chacun ont des objectifs de performances propre à eux. Cette période de l'année est la raison principale de tout le travail accompli durant l'hiver. Il est important qu'il puisse profiter du soutien physique et psychologique nécessaire afin d'optimiser ses chances de performer et d'atteindre les objectifs visés lors des compétitions auxquels il prendra part tout au long de l'été.

Une compétition n'est pas une ronde de golf ordinaire, quoique nous en pensions, la performance prend une dimension démesurée. La préparation, l'application et le bilan font parti du processus de performance. Seul, l'athlète a souvent tendance à ce juger sévèrement suite à ses résultats et à chercher des pistes de solution rapide, basé sur l'émotion du moment. Malheureusement cette façon de faire est celle employée par la plupart des athlètes travaillant seul et ne donnant, que très rarement, les résultats souhaités.

C'est pour ces raisons que je vous offre la possibilité d'éviter ce genre de situation et permettre un suivi tout au long de la période de compétition.

A- Lors des Compétitions *Coût du suivi \$380.00/athlète*

(taxes incluses.) (minimum de 4 tournois... incluant le championnat provincial)

1- *présence aux aires de pratique avant et après la ronde.*

2- *suivi sur le parcours durant la ronde.*

3- *retour sur la ronde (bilan).*

Note : les coûts n'inclus pas : les déplacements, la restauration et l'hébergement de l'entraîneur. Les coûts seront divisés parmi les familles des athlètes supervisés lors de la compétition. Le suivi au championnat canadien n'est pas couvert par ce programme.

B- Suivi en dehors des compétitions *Coût des programmes à vérifier avec l'Académie*

L'objectif est de permettre à l'athlète de se préparer adéquatement à la prochaine compétition en fonction de ses forces et de ses faiblesses. Les programmes peuvent varier selon les objectifs et les disponibilités de chacun.

(consultez l'Académie pour les détails)

Martin Morency

Académie de golf Morency inc. 514-212-8194

Entraîneur P.G.A. du Canada

Certification Niveau II PNCE